X'tra Poscht November 2014

20.11.2014

Mit grossen Schritten nähern wir uns dem neuen Jahr. Für einen gelungenen Abschluss aus X'tra-Sicht müsste Frau Holle demnächst beginnen, ihre Decke zu schütteln, denn die kommenden Ausschreibungen sind zumeist auf Schnee angewiesen.

Aber das Jahr versüssen könnte uns noch etwas ganz anderes: Ab morgen steht unser Davis-Cup-Team im Einsatz und kämpft um den Weltmeistertitel. Da bleibt zu hoffen, dass der "Rücken der Nation" den Strapazen Stand halten wird.

In diesem Sinne wünsche ich Dir beim Lesen und natürlich beim Sport viel Vergnügen.

Sportliche Grüsse
Pascal

- **Winterprogramm 2014/2015**

  Im Anhang findest Du das Winterprogramm 2014/2015

  Anhänge

  winterprogramm_14_15ohneBeitrag.pdf

- **Ausschreibung zum Curling-Plausch vom 26. November 2014**

  X'TRA traut sich aufs Glatteis! Unter Anleitung lassen wir Steine gleiten und versuchen, diese mit flinkem Wischen geschickt im Haus zu platzieren.

  Wer Lust auf diese taktische Wintersportart hat und schauen will, ob er den richtigen Dreh raus hat kommt an den Curling-Plausch vom Mittwochabend, 26. November 2014. Wir haben 2 Rinks für uns(max. 16 Personen) und spielen unter Anleitung im Curling Center Baden Regio in Dättwil.

  Anmeldung: bis 10. November 2014 bei Jürg Schmidli (056 430 04 15)

  Hier geht's zur Ausschreibung

- **Ausschreibung zum X'tra Langlauf-Weekend vom 06./07 Dezember 2014**

  Es hat noch freie Plätze im Gommer Langlaufweekend vom 6./7.12.2014! Anmeldeschluss ist der 31.10.2014! „first come, first serve“!

  Unser alljährlicher Langlaufsaison-Auftakt findet wie gehabt im Goms statt, und zwar am Wochende vom 6./7.12.2014 mit 2 Halbtagen Langlaufunterricht in Skating. Unsere Unterkunft wird wiederum das Hotel Astoria in Ulrichen sein. Erneut besteht die Möglichkeit das Weekend vom Freitag bis Montag zu verlängern (beim Anmelden An- und Abreisetag vermerken!), eine Verlängerung von Sonntag auf Montag kann kurzfristig am Gomsweekend entschieden werden. Der Anlass wird bei jedem Wetter und auch bei akutem Schneemangel durchgeführt! *Sollte kein Schnee im Goms liegen, (bei entsprechenden Temperaturen wird jedoch eine kleine Kunstschneeloipe im Trainingszentrum in Ulrichen präpariert) wird ein Alternativprogramm im Obergoms auf die Beine gestellt! Somit ist eine Anmeldung verbindlich, auch wenn generell keine Loipenpräparierung möglich ist!!*

  Anmeldung: bis 31. Oktober 2014 bei Denise Hischier (056 493 49 20 / 079 847 06 64

  Auf ein gemütliches Wochenende mit hoffentlich genügend Schnee freut sich heute schon

Denise Hischier & die Leiter-Crew

Hier geht's zur Ausschreibung

- ## Einladung zum X'tra Weihnachtshöck vom 16. Dezember 2014

  -

    ### Auch dieses Jahr wieder in der Aue. Umfangreiche Dessertspenden versüssen den Abend, für das Restliche ist gesorgt.

    Zum diesjährigen Weihnachtshöck laden wir Euch alle ganz herzlich ein. Wir freuen uns sehr über zahlreiche Anmeldungen.

    Anmeldung: bis 05. Dezember bei Janis Tommer

    Für Desserts sind wir wie immer sehr dankbar;
    bitte bei der Anmeldung angeben, was ihr mitbringen könnt.
    Herzlichen Dank!

    Janis Tommer und Walti Hofmann

    Die Einladung kannst Du dem Anhang entnehmen.

    ### Anhänge

    EinladungXTRAWeihnachtshÃÂ¶ck2014.docx

- ## Ausschreibung zur Werktag - Schneeschuhtour „Im Advent“ vom 17. Dezember 2014

  -

    ### „Leise rieselt der Schnee“ und leise bewegen wir uns gemütlich mit unseren Schneeschu-hen durch die Winterlandschaft.

    Wir geniessen die vorweihnächtliche Winterstimmung verbunden mit der Adventszeit. So hoffen wir, dass Frau Holle uns mit dem weissen Gold eindeckt.

    Programm Anreise mit PW. Dort wo Schnee liegt und es sich lohnt hinzufahren. Vorzugsweise in der nahen Zentralschweiz.

    Technische Anforderung
    Leicht, max 600-800m Auf/Abstieg

    Konditionelle Anforderung
    leicht, ca 3-4 Std Wanderzeit

    Treffpunkt/Anreise
    Anreise mit PW. Abfahrt Parkplatz Tennisplatz im Segelhof Dättwil um 08.00 Uhr. Wir sind um ca 18.00 wieder zurück. Wir bilden Fahrgemeinschaften.

    Ausrüstung
    Winterwanderausrüstung mit Schneeschuhen, gutes Schuhwerk

    Verpflegung
    Aus dem Rucksack

    Kosten
    Fahrtkosten PW

    Anmeldung
    Bis spätestens 15. Dezember 2014 beim Tourenleiter Pius Tommer
    Tel. 079 471 97 72 oder pius.tommer@bluewin.ch

    Durchführung
    Bei zweifelhafter Witterung oder falls kein Schnee liegt werdet ihr via Telefon informiert.
    Bei Fragen, bitte meldet euch.

    Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden

Die komplette Ausschreibung findest Du im Anhang

Anhänge

SSTourMi17122014To.doc

- ## Ausschreibung zum Winter-Weekend im Oberberg vom 17./18. Januar 2015

  -

    ### Es hat für alle etwas dabei! Wir freuen uns wieder auf eine grosse Kinder- und Erwachsenenschar.

    Ein Wochenende für Erwachsene und Kinder / mit Ski- und Snowboardrennen am Samstag und kombinierter Schneeschuh/Skitour und Skisafari am Sonntag

    Anmeldungen bis spätestens Mi. 07.01.2015 an Brigitte Curti, brigittecurti@pop.agri.ch oder Tel. 079 / 480 82 31 mit folgenden Angaben: Name, Vorname und Jhg. von jeder Person – weiter mit ja oder nein vermerken: Teilnahme Rennen (Ski oder Snowboard), Schneeschuh/Skitour, Skisafari, nur bei Kindern: Teilnahme ‚Betreutes Pistenfahren für Kinder am Sonntag'. Zu guter Letzt: Vegetarisch ? Dessert ?

    Das umfangreiche Programm und alles Weitere findest Du in der Ausschreibung

Die nächste X'TRA Poscht wird Mitte Dezember 2014 folgen.

Nicht vergessen:
Die nächsten Anlässe sowie die dazugehörenden Ausschreibungen findest du auch auf unserer Webseite im Kalender