X'tra Poscht November 2013

17.11.2013
Das kalte Wetter hat uns fest im Griff - doch das ist gut so.
Nach einem verregneten Frühling und viel zu kurzem Sommer beginnt sich der Winter bereits im Spätherbst zu zeigen, damit wir rechtzeitig die Skilatten hervorholen können. An uns soll's nicht liegen! So widmen sich denn auch alle aktuellen Ausschreibungen dem Wintersport.

In diesem Sinne wünsche ich Dir beim Lesen und natürlich beim Sport viel Vergnügen und hoffe, Du kannst eine schöne und besinnliche Adventszeit geniessen.

Sportliche Grüsse
Pascal

- **Ausschreibung zum X'tra Langlauf Weekend im Obergoms am 07./08. Dezember 2013**

  Es hat noch Plätze! Der Winter kommt in diesem Jahr hoffentlich rechtzeitig, damit die „schmalen Latten“ pünktlich zu Saison-Beginn zu ihrem Einsatz kommen.

  Unser alljährlicher Langlaufsaison-Auftakt findet wie gehabt im Goms statt, ab diesem Jahr jedoch erst am Wochende vom 07./08. Dezember 2013.

  Unsere Unterkunft wird wiederum das Hotel Astoria in Ulrichen sein.

  Erneut besteht die Möglichkeit das Weekend vom Freitag bis Montag zu verlängern (beim Anmelden An- und Abreisetag vermerken!), eine Verlängerung von Sonntag auf Montag kann kurzfristig am Gomsweekend entschieden werden.

  Der Anlass wird bei jedem Wetter und auch bei akutem Schneemangel durchgeführt! Sollte kein Schnee im Goms liegen, (bei entsprechenden Temperaturen wird jedoch wiederum eine kleine Kunstschneeloipe im Trainingszentrum in Ulrichen präpariert) wird ein Alternativprogramm im Obergoms auf die Beine gestellt! Somit ist eine Anmeldung verbindlich auch wenn generell keine Loipenpräparierung möglich ist!!

  Hier die Ausschreibung...

  Anmeldung bei Denise Hischier (Tel. 056 493 49 20 oder 079 847 06 64).

- **Ausschreibung zum X'tra Skitechnik-Tag am 15. Dezember 2013**

  Richtet sich an alle, die auf Alpin Ski sicherer werden wollen, oder die sich bei bestimmten Schnee- oder Wetterbedingungen nicht so sicher fühlen.

  Den Skitechnik-Tag werden wir für den Einstieg in die junge Skisaison benutzen und auf und neben der Piste Skifahren.
  Ein weiteres Ziel des Tages ist der Austausch über sichere und weniger sichere und über geeignete und weniger geeignete Skitechniken auch im ungespurten Gelände.

  Sicher und mit wenig Knorz aber viel Spass Skifahren. Alpin Skifahren ist keine Kunst und keine Hexerei. Allerdings, ohne üben geht nichts!
  Am Skitechnik Tag möchte ich mit den Teilnehmern Skifahren gehen und in diesem Zusammenhang auf Fragen eingehen, die bei einer Skitour oder einem Skitag zweite Priorität haben und deswegen vergessen werden.

Der Kurs findet im Skigebiet Hoch Ybrig oder Stoos statt.
Kursbeginn ist 9:00, Kursende ist 16:00.

Anmeldung bis 12. Dezember 2013 bei Christian Hennecke (079 219 42 54).

Hier geht's zur Ausschreibung...

- **Einladung zum X'tra Weihnachtshöck vom 17. Dezember 2013**

  Jacqueline und Walti laden die ganze XTRA-Familie zum Weihnachtshöck ein. Auch wer nicht ins Dienstagstraining geht ist herzlich willkommen. Schaut vorbei!

  Anmeldung bis 02. Dezember 2013 bei Jacqueline Keller.

  Hier geht's zur Einladung...

- **Ausschreibung zur X'tra Skitouren-Woche im Val Maira vom 09.-15. Februar 2014**

  Auch Seebären benötigen ab und zu einen Landgang! Somit werden wir im kommenden Winter unsere engen Kojen mit einem kuschelweichen Hotelbett vertauschen.

  Die Reise führt uns in südwestliche Richtung ins Val Maira. Dieses liegt nahe am Grenzkamms des nördlichsten Piemonts zu Frankreich und zählt geografisch zu den Alpes Maritimes. Wir befinden uns hier in unmittelbarer Nähe des Monte Viso und an der Quelle des Po. Einige von Euch kennen diese Gegend schon von Ausflügen mit dem Bike. Im Winter liegt in dieser Region meist ziemlich viel Schnee und es locken unzählige Gipfelziele. Mit leichtem Tagesrucksack ziehen wir jeden Tag getreu unserem Motto „Harte Touren – Weiches Bett“ los, um auf kürzeren, längeren oder noch längeren Touren die Seitentäler zu erkunden. Daneben kommt natürlich auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Leckere Gerichte aus der Küche des Piemonts und die dazu passende Weinauswahl werden Herz und den Gaumen der X`TRA Truppe erfreuen.

  Hier geht's zur Ausschreibung...

- **Winterprogramm**

  Der Anlage kannst Du das Winterprogramm entnehmen.

  Anhänge

  winterprogramm_13_141382894113.pdf

Die nächste X'TRA Poscht wird Mitte Dezember 2013 folgen.

Nicht vergessen:
Die nächsten Anlässe sowie die dazugehörenden Ausschreibungen findest du auch auf unserer Webseite im Kalender